



| ΓΕΥΜΑ               | Δευτέρα   | Τρίτη  | Τετάρτη   | Πέμπτη                                      | Παρασκευή                                       | Σάββατο                       | Κυριακή                           |
|---------------------|---|--|---|---|---|-------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Σαλάτες</b>      | Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι             | Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά | Σαλάτα πανδισαία με σως βινεγκρέτ               | Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο | Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά             | Σαλάτα του Σεφ                | Σαλάτα του Καίσαρα                |
| <b>Τυριά</b>        | Τυροσαλάτα  | Ελιές  | Χούμους   | Φέτα  | Ελιές   | Τζατζίκι                      | Φέτα                              |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>  | Σούπα βελουτέ με πράσο                                    | Σούπα Τσενοβέζε                                  | Σούπα μανιταριών με μυρωδικά                    | Σούπα βελουτέ λαχανικών                     | Σούπα βελουτέ μπρόκολο                          | Σούπα ντομάτας με λαχανικά    | Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b> | Ψητό κοτόπουλο φούρνου                                    | Ψάρι φιλέτο πανέ                                 | Ζυμαρικά με κιμά , φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά | Φιλέτο ψάρι λεμονάτο                        | Κεφτεδάκια με σάλτσα ψητού                      | Πολίτικο κειμπά               | Χοιρινή πανοέτα                   |
|                     | Λαδερός αρακάς λεμονάτος με μυρωδικά                      | Σπετσοφαί με χωριάτικο λουκάνικο και πιπεριές    | Φασόλια γίγαντες                                | Σνίτσελ κοτόπουλο με σως Ρεμουλάντ          | Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα | Αγκινάρες α λα πολίτα         | Τουρκού λαχανικών                 |
| <b>Συνοδευτικά</b>  | Κοφτό μακαρόνι με λαχανικά , φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά | Λαχανόρυζο                                       | Μπάμιες με πατάτες                              | Μελιτζάνες ραγού                            | Χειμωνιάτικα λαχανικά με πατάτες στο φούρνο     | -----                         | -----                             |
|                     | Πουρές πατάτας  | Πατάτες φούρνου                                  | -----   | Πατάτες φούρνου                             | Πουρές πατάτας                                  | Πατάτες φούρνου               | Ρύζι                              |
|                     | Ρύζι  | Ρύζι   | -----   | Ρύζι  | Ρύζι  | -----                         | -----                             |
| <b>Επιδόρπια</b>    | Γλυκό   | Φρούτο εποχής                                    | Γλυκό   | Φρούτα εποχής                               | Γλυκό   | Φρούτα εποχής                 | Γλυκό                             |
| <b>Άρτος</b>        | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής                             | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο                 | Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής              | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής               | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο                | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο  |
|                     | Αραβικός άρτος  | Αραβικός άρτος                                   | Αραβικός άρτος                                  | Αραβικός άρτος                              | Αραβικός άρτος                                  | Αραβικός άρτος                | Αραβικός άρτος                    |

| ΔΕΙΠΝΟ              | Δευτέρα                                  | Τρίτη   | Τετάρτη                             | Πέμπτη   | Παρασκευή                                   | Σάββατο  | Κυριακή                           |
|---------------------|--|---|-------------------------------------|--|---|--|-----------------------------------|
| <b>Σαλάτες</b>      | Σαλάτα μαρούλι λόλα κόκκινη και ραντισιό | Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι | Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά | Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο | Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο | Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά | Σαλάτα πανδισαία με σως βινεγκρέτ |
| <b>Τυριά</b>        |  |   |                                     |  |   |  |                                   |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>  | Σούπα ημέρας                             | Σούπα ημέρας                                  | Σούπα ημέρας                        | Σούπα ημέρας                                     | Σούπα ημέρας                                | Σούπα ημέρας                                     | Σούπα ημέρας                      |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b> | Ψαροκεφτέες                              | Τυρόπιτα φούρνου με χωριάτικο φύλλο           | Κανελόνια α λα Τοσκάνα              | Hot dog  | Λαζάνια με κιμά                             | Πίτσα  | Πεινιρλί                          |
|                     | Κουνουπίδι καπαμά                        | Φρικασέ μανιταριών                            | Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά   | Πέννες με κιμά σόγιας                            | Φασόλια μαυρομάτικα με σάλτσα ντομάτας      | Πάστα Αραμιάτα                                   | Ζυμαρικά με σάλτσα νταλιτέν       |
| <b>Συνοδευτικά</b>  | Ρύζι                                     | -----   | -----                               | -----  | -----                                       | -----  | -----                             |
| <b>Επιδόρπια</b>    | Φρούτο εποχής                            | Γλυκό   | Φρούτο εποχής                       | Γλυκό  | Φρούτο εποχής                               | Γλυκό  | Φρούτο εποχής                     |
| <b>Άρτος</b>        | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής            | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής                 | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής       | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής                    | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής               | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής                    | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής     |
|                     | Αραβικός άρτος                           | Αραβικός άρτος                                | Αραβικός άρτος                      | Αραβικός άρτος                                   | Αραβικός άρτος                              | -----  | -----                             |

**ΠΡΩΪΝΟ :**

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:**Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών , κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.